

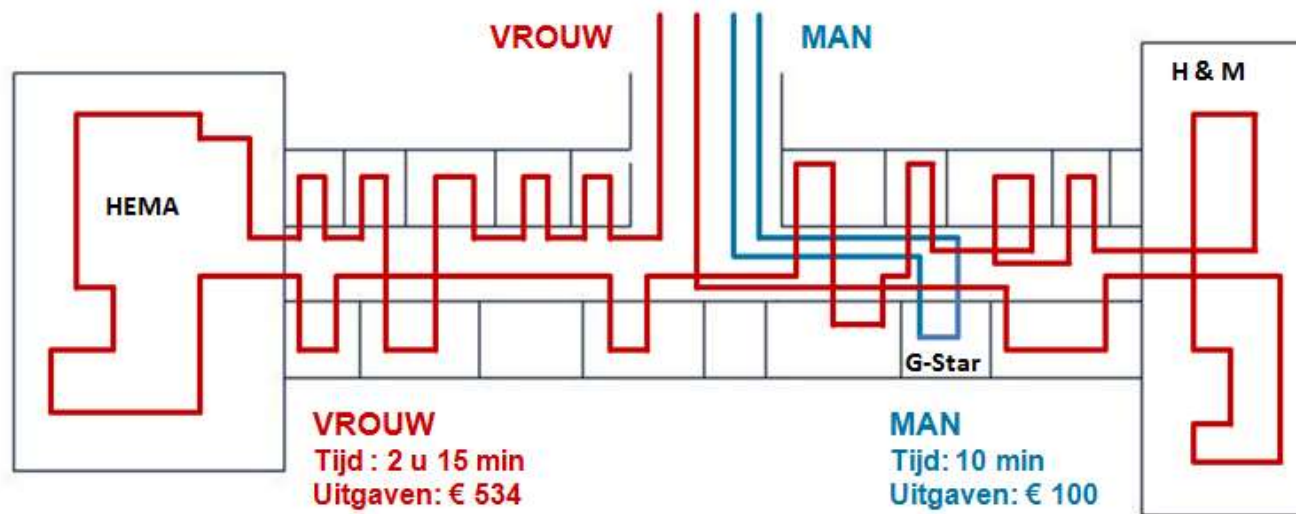
3 tips



om een winkeluitstapje
met je partner te *overleven*

(FOR MEN ONLY)

Missie: Ga naar G-Star en koop een spijkerbroek



Je wilt allebei een spijkerbroek kopen bij G-Star. Dus een prima plan om samen naar de stad te gaan. Maar dan gaat het mis met de missie. Je loopt het winkelcentrum binnen en ziet in je linkerooghoek de G-Star, gaat de winkel in, loopt naar de spijkerbroeken, pakt een broek uit het rek en rekent af. Je weet immers je maat, dus waarom zou je je tijd verdoen in een pashokje? Maar ondertussen ben je je partner kwijt. Waar is die nou gebleven. Na een sms-je blijkt zij ondertussen bij de drogist te zijn. “Wat moet ze daar in godsnaam”, denk je nog. Afijn, je spreekt af om alvast naar huis te gaan. Ruim twee uur later arriveert je partner. Zonder G-Star-spijkerbroek. Maar wel met vijf andere kledingstukken, shampoo, een quiche, en...

Wil jij (of zij) toch *samen* shoppen?

[Lees de tips om een winkeluitstapje met je partner te overleven](#)

1. Bied aan om naar het centrum te rijden!

Als man draai je heel wat soepeler achteruit het krappe parkeervak in. Dat scheelt weer heel wat stress aan het begin van de shopping trip.

Het gevoel voor ruimte en afstand is bij vrouwen veel minder goed ontwikkeld dan bij mannen. Bovendien kunnen vrouwen slechter echt gericht kijken. Hun blikveld is breder, maar gevuld met vele details. Ze zien dus wel een blonde haar op je jasje, maar inparkeren is een hele klus.



Test het uit bij '*Parkeren: Battle of the sexes*'

<http://www.xygames.com/flash/parking-battle-of-the-sexes>

2. Zet je winkelwekker op 70 minuten!

Uit onderzoek van Dr. Tim Denison is gebleken dat vrouwen shoppen pas 28 minuten later zat zijn dan mannen.

Die laatste 28 minuten zijn fataal voor de goede verstandhouding.
Ga je over die 72-minuten grens heen dan is een ruzie overmijdbaar.

Probeer dus voor die tijd richting huis te gaan.



3. Zorg dat er voldoende horeca in de buurt is*

Gaat het niet lukken om haar binnen 72 minuten weg te krijgen uit het winkelcentrum? Zorg dan dat er een goede kroeg of lekker restaurant in de buurt is. Je hebt twee opties:

Optie 1:

Onderbreek je shoppingtrip voor een gezamenlijke lunch, koffie met gebak of borrel. Je loopt dan wel het risico dat de klok weer opnieuw begint te tikken en je nog 72 minuten te gaan hebt.

Of optie 2:

Je laat je partner nog even alleen shoppen en gaat zelf alvast naar de kroeg. Met een beetje geluk kun je dan drie kwartier eerder naar huis.

Shopping tip (zie bijlage 1):

TOP 10 steden met relatief de meeste horeca



EXTRA TIP:

Trakteer je partner op een paar schoenen met hoge hakken!

Uit onderzoek van Bileter en Larson is gebleken dat je zorgvuldiger aankoopbeslissingen maakt, wanneer je op hoge hakken loopt. Op hakken lopen stimuleert het evenwichtsorgaan. En alles wat de hersenen dwingt om op je balans te focussen, zorgt ervoor dat je je aankopen beter afweegt.

Shopping tip (zie bijlage 2):

TOP 10 steden met meeste schoenenwinkels

Zelf kun je ook profiteren van deze balansstimulus. Je kunt bijvoorbeeld op één voet gaan staan wanneer je een auto uitzoekt. Of online shoppen in een schommelstoel.

Bijlagen:

10 steden met relatief veel schoenenwinkels

10 steden met relatief veel horeca

Top 10 - Horeca

Positie	Woonplaats	Horeca # VKP	Totaal # VKP	Percentage
1	Amsterdam	4.551	14.245	31,9%
2	Rotterdam	1.998	8.497	23,5%
3	S-Gravenhage	1.904	7.698	24,7%
4	Utrecht	909	3.714	24,5%
5	Eindhoven	717	2.946	24,3%
6	Groningen	628	2.616	24,0%
7	Maastricht	551	2.200	25,0%
8	Nijmegen	511	2.088	24,5%
9	Breda	501	2.353	21,3%
10	Haarlem	499	2.366	21,1%

Bron: Locatus / feb 2018

Top 10 - Schoenenwinkels

Top 10 – aantal winkels

Positie	Woonplaats	aantal winkels
1	Amsterdam	165
2	Rotterdam	105
3	S-Gravenhage	65
4	Maastricht	59
5	Utrecht	55
6	Eindhoven	45
7	Haarlem	42
8	Roermond	42
9	S-Hertogenbosch	41
10	Breda	39

Bron: Locatus, feb 2018

Top 10 – meeste winkelmeters

Positie	Woonplaats	wvo*
1	Amsterdam	20.559
2	Rotterdam	20.396
3	Eindhoven	9.610
4	Groningen	9.452
5	S-Gravenhage	8.744
6	Utrecht	8.436
7	S-Hertogenbosch	7.637
8	Nijmegen	7.224
9	Breda	7.216
10	Tilburg	7.094

*) winkelverkoopvloeroppervlak